

Diagnostic préalable à la sensibilisation

Document réalisé par Mélanie Broin, PROPAGE

Financement : Centre Technique de Coopération Agricole et rurale (CTA) – ACP-UE

Avant de se lancer dans toute action de sensibilisation des populations à la consommation des feuilles de Moringa, un certain nombre de facteurs sont à prendre en compte afin d'évaluer les chances de succès du projet.

Ainsi, les facteurs à prendre en compte incluent :

- Les habitudes alimentaires : familiarité avec la consommation de légumes-feuilles et leur mode de préparation ;
- La connaissance par les populations concernées du *Moringa oleifera* ;
- La perception qu'ont ces populations de cette espèce ;
- Les autres utilisations de l'arbre ;
- L'existence de niches de populations consommant déjà les feuilles de Moringa.

Des enquêtes rapides permettent de répondre à ces questions :

- 1) Des enquêtes sur les principaux marchés alimentaires de la région concernée : ce type d'enquêtes permet de savoir quels sont les légumes-feuilles consommés et vendus sur les marchés, leur prix de vente et leur disponibilité en fonction des saisons. Ainsi on pourra déterminer quel pourrait être l'avantage des feuilles de *Moringa oleifera*, en fonction du contexte, par rapport aux autres légumes-feuilles : par exemple, disponibilité des feuilles en saison sèche, disponibilité à des prix compétitifs, meilleure conservation dans le cas des feuilles séchées ou de la poudre...
- 2) Des enquêtes auprès des acheteurs/consommateurs potentiels : ce type d'enquêtes peut être réalisé sur les marchés, où un grand nombre de personnes est rassemblé. Ces enquêtes permettent de connaître d'une part les habitudes alimentaires des gens vis-à-vis des légumes-feuilles, et d'autre part leurs connaissances vis-à-vis du *Moringa oleifera*. A titre indicatif, une grille d'entretien est fournie pour servir de guide pour la collecte des données.

En règle générale, les chances de succès du projet sont augmentées si :

La préparation et la consommation de légumes-feuilles est une pratique bien ancrée et bien acceptée chez les populations-cibles (dans certains cas, la consommation de feuilles d'arbres peut parfois être perçue comme dévalorisante, réservée aux pauvres, et il faut trouver une manière de changer cette image pour le Moringa) ;

Cette fiche a été produite avec l'assistance financière du CTA. Les idées qui y sont exprimées ne sont pas nécessairement celles du CTA et ne peuvent donc en aucun cas être utilisées pour refléter l'opinion officielle du Centre. 1

Les populations locales sont familières avec le *Moringa oleifera* (il fait déjà partie de leur environnement) ;

Les populations locales perçoivent cette espèce de façon positive (car c'est une espèce utile, par exemple pour la formation de haies vives ou pour ses propriétés médicinales) ;

La récolte des feuilles n'entre pas en compétition avec d'autres utilisations de l'arbre (par exemple la production de fruits) ;

Certaines franges de la population connaissent déjà l'utilisation alimentaire des feuilles (certains groupes ethniques, ou bien certaines classes d'âge).

Ainsi l'analyse de la situation locale permet d'établir un diagnostic et d'évaluer les chances de succès de l'action envisagée.

Grille d'entretien

Informations personnelles

- âge
- sexe
- ethnie
- activité
- lieu d'habitation

Consommez-vous des légumes-feuilles?

Lesquels ?

Sous quelle forme les trouvez-vous ?

- cultivés
- achetés au marché
- cueillette sauvage en brousse
- cueillette aux alentours des maisons et des champs cultivés

A quelle période les consommez-vous ?

- toute l'année
- durant la saison des pluies/ la saison sèche
- pendant la période de soudure
- seulement certaines années où les récoltes sont mauvaises

En moyenne, combien de fois par semaine en consommez-vous ?

Comment les cuisinez-vous ? Comment ?

Que pensez-vous des légumes-feuilles par rapport aux autres légumes disponibles ?

- qualité nutritionnelle
- goût
- prix

Connaissez-vous le Moringa (donner le nom en langue vernaculaire) ?

Utilisez-vous cet arbre ?

Si oui, quelles parties utilisez-vous et dans quel but ?

Savez-vous que ses feuilles se mangent ?

En avez-vous déjà mangé ?

Si oui, les avez-vous appréciées ?

Si oui, avec quelle fréquence en consommez-vous ?

En achèteriez-vous si vous en trouviez au marché ?